

Администрация Соликамского городского округа  
Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Ресурсный центр новых информационных технологий»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДПО «РЦ НИТ»  
*Б.А. Василенко*  
Б.А. Василенко  
«*05*» *октября* 2021 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«Мобильные интернет-технологии» (16 ч.)

Составитель программы:  
методист МАОУ ДПО «РЦ НИТ»

Соликамск, 2021

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПАСКА

Общая характеристика дополнительной общеобразовательной программы

В связи с широким распространением информационно-коммуникационных технологий в современном мире у многих категорий граждан появляется проблема информационного неравенства. Чаще всего от этого страдают лица пенсионного возраста. Реалии современной России породили объективную потребность в разработке практических мер по обучению пожилых людей новым информационным технологиям: получение новых знаний в изучении и использовании функций мобильных телефонов и планшетов под управлением широко распространенных операционных систем АНДРОИД, IOS установка и использование приложений навигации, связи, государственных электронных услуг, интернет банкинга и шопинга. Использование приложений познавательно-развлекательного характера. Знакомство с безопасным поведением в сети.

Однако, часть людей пожилого возраста вышла на пенсию, не застав эпоху повсеместной компьютеризации рабочих мест и соответственно совершенно не имеет опыта работы с цифровыми устройствами. И даже те, кто успешно овладел навыками работы на компьютере или ноутбуке на операционной системе Windows, зачастую теряются при виде других операционных систем, таких как Android или IOS, не может разобраться с многочисленными настройками телефона или задачей найти, установить или удалить приложение. Именно для данной категории людей необходимы курсы по повышению знаний и умений работы со смартфоном.

Тип дополнительной образовательной программы: дополнительная общеобразовательная программа.

Категория обучающихся: пенсионеры.

Обучение по программе осуществляется на основе договора об образовании, заключаемого со слушателем и (или) с физическим или юридическим лицом, обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение, либо за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов РФ, бюджетов муниципальных образований.

Срок освоения программы: 16 часов.

Форма обучения: очная.

Оценка качества освоения программы контролируется по завершению обучения при выполнении самостоятельной работы.

Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим программу, выдается документ установленного образца (сертификат).

### 1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель реализации дополнительной общеобразовательной программы «Мобильные интернет-технологии» (далее – программа): обучить навыкам владения смартфоном под управлением ОС Андроид, IOS и повысить уровень умений и знаний для работы со смартфонами у пенсионеров, для дальнейшего использования

полученных знаний в повседневной жизни.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ**

В результате обучения слушатель должен приобрести следующие знания, умения, навыки для дальнейшего использования основных возможностей смартфона в повседневной жизни:

**Слушатель должен иметь практический опыт:**

- настройки смартфона;
- общения друг с другом в реальном времени;
- работы с основными, стандартными функциями и приложениями смартфона.

**Слушатель должен знать:**

- понятие смартфон, отличие смартфона от обычного телефона;
- операционные системы Android, IOS;
- основные приемы работы со смартфоном;
- понятие рабочий стол, настройки рабочего стола;
- способы передачи файлов со смартфона на компьютер, и наоборот, с помощью кабеля;
- основные способы передачи данных с телефона на телефон: Bluetooth, мессенджеры, электронная почта.

**Слушатель должен уметь:**

- настраивать интерфейс смартфона;
- работать с приложениями PlayMarket и AppleStore;
- работать со стандартным пакетом приложений (звонки, контакты, СМС, камера, галерея, блокнот/заметки, часы, диктофон, калькулятор, календарь);
- работать в различных приложениях: Госуслуги, Квратчу, мобильный банк, ПФР, 2Gis, Bus.gov, антивирусная программа, досуговые приложения и т.д;
- работать в сети Интернет (работа с вкладками браузера, поисковая строка), уметь загружать изображения;
- работать с различными мессенджерами (Viber, WhatsApp);
- передавать файлы с компьютера на телефон и обратно с помощью кабеля.

## **3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Результатом освоения программы являются сформированные у обучающихся практические умения, позволяющие применять базовые знания, умения и навыки по использованию смартфона в повседневной жизни.

## **4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной общеобразовательной программы  
«Мобильные интернет-технологии»

Категория слушателей: граждане старше 55 лет

Срок обучения: 16 академических часов.

Форма обучения: очная.

№	Тема занятия	Всего	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Понятие смартфон	3	2	1
2.	Стандартные функции и приложения	4	2	2
3.	Магазин приложений PlayMarket /AppleStore	3	1	2
4.	Работа в сети Интернет через браузер	4	2	2
5.	Передача файлов. Способы передачи данных с телефона на телефон.	1	0,5	0,5
6.	Самостоятельная работа	1		1
	Итого:	16	7,5	8,5

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
дополнительной общеобразовательной программы  
«Мобильные интернет-технологии»

№ п/п	Тема занятия	Всего, час.	В том числе	
			Лекция	Практика
1	Понятие Смартфон Отличие смартфона от обычного телефона; ОС Android, IOS; общий вид смартфона, кнопки, разъемы; настройки смартфона; понятие рабочий стол; настройки рабочего стола	3	2	1
2	Стандартные функции и приложения	4	2	2
2.1	Стандартные функции и приложения: звонки, Контакты, СМС, Камера, Галерея. Приложения: Блокнот/Заметки, Часы, Диктофон, Калькулятор, Календарь	2	1	1
2.2	Разбор основных функций приложений — Госуслуги, Квачу, Мобильный банк, ПФР, 2GIS, Vis.gov. Планета здоровья, Справочник лекарств, Интернет-магазины, Окко (просмотр фильмов). Работа с приложениями развлекательного характера (Игры)	2	1	1
3	Магазин приложений Play Market / AppStore Поиск приложений, просмотр сведений; Установка, настройка и удаление приложений.	3	1	2
4	Работа в сети Интернет. Работа с мессенджерами (Viber, WhatsApp) Работа со вкладками; Поисковая строка; Загрузка изображений.	4	2	2
5	Передача файлов. Способы передачи данных с телефона на телефон Передача файлов со смартфона на компьютер и, наоборот, с помощью кабеля; Bluetooth, мессенджеры, электронная почта.	1	0,5	0,5
6	Самостоятельная работа	1	-	1
	Итого:	16	7,5	8,5



## СОДЕРЖАНИЕ

### дополнительной общеобразовательной программы «Мобильные интернет-технологии»

#### 1. Понятие смартфон

Отличие смартфона от обычного телефона; ОС Android, IOS; Общий вид смартфона, кнопки, разъемы; Настройки смартфона; Понятие рабочий стол; Настройки рабочего стола.

##### Теория:

Изучение понятия смартфон, отличия смартфона от сотового телефона, какие функции есть у смартфона. Операционные системы телефонов, какие бывают, в чем отличия, как узнать какая ОС у смартфона. Как выглядит смартфон, основные кнопки и разъемы. Что такое рабочий стол (стола).

##### Практика:

Изучение кнопок, разъемов и их назначения. Настройка смартфона: вход через меню приложений и через шторку. Настройка сетей, звука, экрана, безопасности. Настройка рабочего стола: общий вид; перемещение, добавление, удаление ярлыков; виджеты; кол-во рабочих столов; обои.

#### 2. Стандартные функции и приложения

##### 2.1. Стандартные функции: Звонки; Контакты; СМС; Камера; Галерея

##### Теория:

Прием и отклонение звонков, просмотр разных категорий звонков, создание, просмотр, редактирование и удаление контакта; работа с СМС: просмотр, написать новую СМС, ответить, удалить; Камера и галерея: переключение между фото и видео режимами, использование зума и фокусировка, переключение между фронтальной и обычной камерами, просмотр фотографий, их редакция, удаление.

##### Практика:

Прием и отклонение звонков, просмотр разных категорий звонков, создание, просмотр, редактирование и удаление контакта; работа с СМС и изучение клавиатуры: просмотр, написать новую СМС, ответить, удалить; Камера и галерея: переключение между фото и видео режимами, использование зума и фокусировка, переключение между фронтальной и обычной камерами, просмотр фотографий, их редакция, удаление.

2.2. Стандартные приложения: Блокнот\Заметки; Часы; Диктофон; Калькулятор; Календарь

##### Практика:

Как создать, редактировать и удалить заметку, запись в блокноте. Настройка часов, настройка будильника, установка, отмена сигнала. Как создать аудиозапись с помощью диктофона, сохранить её и удалить. Изучение приложения калькулятор.

Настройка календаря, создание разных записей в календаре, установка звукового сигнала напоминания, настройки повторов напоминаний о записях.

2.3. Работа со стартовым пакетом приложений: Госуслуги, КВрачу, Мобильный банк, ПФР, 2Gis, Bus.gov, Планета здоровья, Справочник лекарств, Интернет магазины, Okko (просмотр фильмов), приложения развлекательного характера (Игры).

3. Магазин приложений PlayMarket /AppleStore: Поиск приложений, просмотр сведений; Установка приложений; Настройка приложений; Удаление приложений.

Теория:

Магазин приложений: ярлык, поиск приложений по поисковому запросу или по категориям. Категории приложений, подкатегории приложений, платные/бесплатные/условно-бесплатные приложения. Просмотр сведений о выбранном приложении: оценки, отзывы, описание, похожие приложения. Установка приложения, вынос ярлыка приложения на рабочий стол, удаление приложения.

Практика:

Поиск, просмотр информации и установка выбранных приложений (приложение для просмотра прогнозов погоды, приложения для просмотра различных рецептов, приложения для отслеживания движения автобусов, антивирусное приложение, игра). Отключение автообновлений приложений. Установка ярлыков приложений на рабочий стол, удаление ненужных приложений.

4. Работа в сети Интернет через браузер: вкладки; поисковая строка; загрузка изображений; работа с мессенджерами WhatsApp и Viber.

Теория:

Понятие браузер, вкладки браузера, поисковая строка браузера, загрузка изображений из сети Интернет. Что такое мессенджер, его преимущества и недостатки перед обычными звонками и СМС.

Практика:

Работа с браузером GoogleChrome: установка через магазин приложений. Как открыть и закрыть вкладку, поиск через поисковую строку, загрузка изображений из сети, папка download. Установка мессенджеров WhatsApp и Viber через магазин приложений. Поиск, выбор собеседника. Создание чата, настройка чата: фон, добавление участников. Настройка уведомлений. Отправка и удаление текстового сообщения. Отправка emoticons, gifs, стикеров. Прикрепление содержимого для отправки: фото/видео из галереи, фото или видео с камеры, аудио, документа. Звонки и видео-звонки. Удаление чата.

5. Передача файлов со смартфона на компьютер и наоборот, с помощью кабеля; способы передачи данных с телефона на телефон: Bluetooth, мессенджеры, электронная почта

Теория:

Подключения смартфона к компьютеру с помощью кабеля USB, необходимые настройки. Поиск нужных файлов. Копирование файлов с телефона на компьютер и наоборот. Преимущества использования разных способов передачи данных.

Практика:

Подключения смартфона к компьютеру с помощью кабеля USB, необходимые настройки. Поиск нужных файлов. Копирование файлов с телефона на компьютер и наоборот. Передача данных с телефона на другой телефон через Bluetooth, мессенджеры, электронную почту.

6. Самостоятельная работа

Практика:

Проверка усвоенных знаний по всем темам. Настройка звукового сигнала, настройка вида рабочего стола. Отправка СМС, просмотр разных категорий звонков. Создание, редактирование, удаление контакта. Использование всех стандартных приложений, поиск новых приложений в магазинах PlayMarket /AppleStore, выбор наиболее подходящего варианта, просмотр сведений о нем, установка выбранного приложения на телефон. Использование приложения, удаление. Поиск информации с помощью браузера. Загрузка изображений. Отправка текста, изображения, аудиофайла с помощью мессенджера. Копирование выбранных файлов (изображений) на компьютер.

## **5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **5.1. Материально-технические условия реализации программы**

Технические средства обучения: экран, медиапроектор, презентации; ПЭВМ и программные средства.

### **5.2. Учебно-методическое обеспечение программы**

Слушателям курса выдаются методические материалы в электронном виде и отдельные материалы на бумажном носителе, которые являются неотъемлемой частью процесса обучения. После занятий пособия являются документами для выполнения самостоятельной работы, что позволит укрепить полученные знания, умения и навыки.

## **6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Оценка качества освоения программы контролируется по завершению обучения при выполнении самостоятельной работы. Слушатели по окончании обучения должны уметь работать со смартфоном самостоятельно и использовать его в повседневной жизни.

---



## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Ден Томашевский Смартфоны с Android для чайников М., 2020 (2-е издание).
2. Жуков, Иван. Сотовый, смартфон. Самоучитель с нуля. Для любого возраста. Максимально понятно / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 352 с. — (Современный самоучитель).
3. Жуков, Иван. Смартфон, сотовый. Все тонкости за 15 минут / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 336 с. — (Самый полезный самоучитель).
4. Левина, Любовь. Смартфон для тех, кто ни бум-бум в телефонах / Л. Левина. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 208 с.: [ил.] — (Энциклопедия ржавого чайника).
5. Левина Л. Т. Мобильные приложения и полезные сайты для ржавых чайников / Л. Т. Левина — «Издательство АСТ», 2020 — (Для ржавых чайников)
6. Леонтьев, Виталий Петрович. Все о смартфонах и планшетах в одной книге / Виталий Леонтьев. — Издание 2-е, обновленное. — Москва : Эксмо, 2020. — 448 с. — (Компьютерные книги Виталия Леонтьева).
7. Трошин Д.П. Смартфон? Легко! Пошаговая инструкция по применению. - НиТ, 2020 — 288 с.
8. Улисс Деябр. Смартфоника. Научные эксперименты со смартфоном — ДМК Пресс, 2021 — 186 с.